

## 活動実績一覧

活動項目	取り組み例
健康診断100%受診を目指して	・健康診断受診に向けての従業員周知及び一元予約管理
	・未受診者への個別フォローなどを通じた全員受診への取り組み実施
健診結果を活用した健康づくり	・健康情報の管理システム一元化による健康管理レベルの向上
	・特定保健指導対象者への実施に向けたフォロー・勧奨実施
	・有所見者に対する事後フォローの実施
健康づくりのための環境整備	・ICTを活用した健康増進支援サービスの利用
	・健康増進関連の情報の社内発信
	・全職員対象法人加入による24時間フィットネスジムを利用したの体力測定の実施
	・「私の健康宣言」導入
「食」への取り組みを通じた健康増進施策	・社内掲示における各種取り組み（塩分量を減らした食事メニューの提供など）
	・月替わりの健康改善推奨メニューを全従業員へのLINE配信
	・栄養バランスを重視した「置き型社食」サービスを導入
「運動」への取り組みを通じた健康増進施策	・24時間フィットネスジムの利用を通じた運動習慣定着の促進
	・在宅勤務でも実践できる体操やヨガのオンライン配信
	・肩こり腰痛等の継続姿勢による痛み緩和等ストレッチ推奨案内の実施
禁煙率向上への取り組み	・喫煙スペース廃止による敷地内全面禁煙
	・オンライン禁煙外来の推奨
メンタルヘルスへの取り組み	・ストレスチェック実施
	・メンタルヘルス研修（新入社員、ラインケア、セルフケア等）の充実
	・産業医導入（個別面談等実施）
外部健康促進専門事業者を通じた健康増進	・生活習慣や健康リスクをスコア化した「健康アンケート」の実施
	・定期健康診断、家族検診（扶養者）における各種がん検診の実施
感染症対策	・新型コロナウイルスワクチン接種の業務時間内予約承認（業務一部とみなす）
	・インフルエンザ予防接種の業務時間内予約承認、全額費用負担（業務一部とみなす）