



協会けんぽ奈良支部主催の「健康講座」に参加して、ストレッチを体験

# 心と体の健康を保つことは「大切な誰かを守る」という企業理念につながる

## 健康増進幸福(しあわせ)創造部が 従業員の健康をサポート!

### 取り組みのきっかけ

医療に特化した物流を行っている当社の場合、「心と体の健康は必要不可欠」と、代表取締役CEOの原田さんが語るように、「安心・安全を追求する」という業務の中で、会社設立時から大切な要素と取り組んでいたことが「健康経営」につながりました。

### 取り組みの内容

社内には健康増進幸福(しあわせ)創造部という、社員の心と体の健康を真剣に考え、取り組み部署があり、当社では「職場まるごと健康宣言」も健康増進幸福創造部が中心となっており、取り組んでいます。

特に従業員から好評な取り組みが社員食堂のおかずセットです。糖質や脂質に配慮されたおかずを、毎月

60食ほど提供し、その中から各自が自由に選び、食べる事ができます。お米に関しては食堂内で白米と玄米を炊いており、「温かいごはんが食べられる」と好評です。

今後の取り組みとして、2025年に開催される「大阪万博」に従業員と同居の家族全員を招待するなども、従業員が家族と一緒に最先端の医療に触れ、心身のリフレッシュを図ることができるとの好機であり、経営理念である「大切な誰かを守る」ことにもつながると考えています。



健康増進幸福創造部が隔月で発信している社内報「メディ通信」は健康情報が満載

### 今後の目標

会社の宝物に等しい従業員を支えているのは家族。目指すのは、そんな家族のみならずにも「仲間」と感じていただけるような会社。今後は家族と参加できる「お散歩イベント」などの開催が目標です。

「健康情報を自発的に発信したい」という健康増進幸福創造部の意向により「社内報」を創刊できたことは、私にとっても、経営者としての一つの夢が叶いうれしかったです。今後も大切な「コミュニケーションツール」として、育てていくことに期待しています。



代表取締役CEO  
原田 杏子

### 五條メディカル株式会社



医薬品・高度管理医療機器・再生医療等製品・凍結卵子や検体等の保管・輸送、超低温型物流

〒634-0813 福原市四条町660-1  
設立/2020年11月  
従業員数/15名  
代表取締役CEO/原田杏子  
<https://gojo-med.co.jp/>